

## **CICLO DE CHARLAS SOBRE PSICOLOGÍA, SALUD Y TERAPIAS ALTERNATIVAS**

**Vva. de la Cañada, 1 de oct.-** Bajo el lema "Concilia: aprende a ser feliz" , la Concejalía de Mayores y Mujer, en colaboración con la Dirección General de la Mujer de la CM y la Asociación de Mujeres AMVAR, ha organizado un ciclo de charlas sobre psicología, salud y terapias alternativas. Éstas comienzan mañana y se celebrarán, hasta el próximo mes de diciembre, todos los viernes de 11:00 a 13:00 horas en el Centro Cívico El Molino. El objetivo del programa es informar y sensibilizar sobre los beneficios que, para la conciliación de la vida personal y laboral, tienen el cuidado y el crecimiento personal.

Las personas interesadas pueden obtener más información en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2).

### **Por la igualdad**

Por otro lado, la Red Intermunicipal de Mujer de la Zona Oeste, a la que pertenece el Ayuntamiento villanovense a través de la Concejalía de Mayores y Mujer, organiza el próximo 6 de octubre una "Gymkhana de la Igualdad" en Boadilla del Monte, de 10:00 a 14:00 horas.

La iniciativa tiene como fin promover puntos de encuentro entre las mujeres de los distintos municipios que componen la Red así como de las asociaciones promovidas por el colectivo femenino, a la vez que sensibilizar a las participantes en materia de igualdad. Se pondrá a disposición de todas aquellas mujeres que deseen asistir un autobús.

### **Información e inscripciones**

En ambos casos, las personas interesadas pueden obtener más información e inscribirse en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2).

