

Se celebra este domingo, de 9:30 a 14:30 horas.

PRIMERA MARCHA NÓRDICA EN VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Vva. de la Cañada, 9 de abril.- El Ayuntamiento organiza este domingo, 11 de abril, una Marcha Nórdica. La iniciativa, que se realiza por primera vez en el municipio, se enmarca dentro de la Campaña "1000 ciudades, 1000 vidas" (<http://1000cities.who.int>), promovida por la Organización Mundial de la Salud con motivo del Día Mundial de la Salud y a la que se ha adherido el Ayuntamiento, a través del Consejo Municipal de Salud y de la Mesa de Salud Escolar.

La Marcha Nórdica discurrirá por el parque de La Baltasara y El Pinar de 9:30 a 14:30 horas. Se trata de una modalidad de ejercicio físico al aire libre cuyo origen se remonta a la década de 1930 en Finlandia. Los participantes caminan con el apoyo de unos bastones con empuñadura y puntera especial. Esta actividad es aconsejable para personas de cualquier edad.

Milla Urbana

Ese mismo día, en la avenida de la Universidad, está prevista la celebración de una Milla Urbana saludable, también para vecinos de todas las edades, a partir de las 10:30 horas, y distintas actividades deportivas para la población infantil (Mini-fútbol, Mini-Tenis, Baby-basket, Unihockey, etc.) desde las 12:00 y hasta las 13:30 horas. Las personas interesadas pueden obtener más información en el Complejo Deportivo Santiago Apóstol (Telf.: 91 815 51 80) o en www.ayto-villacanada.es.

