

## VILLANUEVA DE LA CAÑADA CELEBRA LA VI SEMANA DE LA SALUD

- El programa de actividades, que se desarrollará del 1 al 9 de abril, incluye charlas, cursos y campañas de prevención.
- El Ayuntamiento ha editado distintas publicaciones para fomentar hábitos saludables entre la población.

**Vva. de la Cañada, 31 de marzo-** La Concejalía de Sanidad organiza, a partir de mañana, la VI Semana de la Salud con motivo del Día Mundial de la Salud, dedicado este año a la resistencia a los antimicrobianos. La programación, que se extenderá hasta el próximo 9 de abril, incluye distintas actividades, dirigidas a los vecinos de todas las edades.

"El uso y el abuso de los antimicrobianos durante los últimos 70 años han incrementado el número y los tipos de microorganismos resistentes a estos medicamentos. El problema no es nuevo, pero cada vez se está volviendo más peligroso", explica el concejal de Sanidad, José Manuel Ávila, quien destaca que "es necesario tomar medidas y llevar a cabo actuaciones urgentes y unificadas para evitar volver a la era preantibiótica".

### Programación

La VI semana se iniciará con la campaña "Desayunos saludables", realizada en colaboración con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid e Intercitrus. Los desayunos, dirigidos a alumnos de Educación Primaria y Secundaria, se realizarán en todos los colegios públicos y concertados del municipio. Además, se llevarán a cabo otras iniciativas en los centros escolares, como la campaña de higiene bucodental, organizada por la Facultad de Odontología de la Universidad Alfonso X El Sabio, o el programa de educación para la salud sexual, que impartirán profesionales del centro de salud en el I.E.S. Las Encinas.

Los jóvenes también podrán conocer los riesgos del consumo de drogas sobre la salud en el Bus "Drogas y tú" de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid. Este servicio itinerante estará situado el sábado 2 de abril, de 11:00 a 18:00 horas, en la C/ Cristo, frente al Liceo Molière, y el viernes 8 de abril, de 16:00 a 22:00 horas, en el Punto Joven Área 51 del Complejo Deportivo Municipal Santiago



Apóstol.

### **Deporte y hortoterapia**

Para concienciar sobre los beneficios de la práctica deportiva para la salud, la Concejalía de Sanidad organizará este domingo, por segundo año consecutivo, un paseo urbano de marcha nórdica. La actividad, en la que participan los clubes de Marcha Nórdica y Patinaje de Villanueva de la Cañada y el Club Nordic Walking Madrid, incluirá una exhibición de marcha nórdica, de patinaje sobre ruedas y de Nordic Blading (marcha nórdica con patines) en la plaza de España.

Entre las novedades de este año, también destacan las conferencias sobre hortoterapia, que se desarrollarán en el C. C. El Molino, donde se expondrá un huerto portátil durante toda la semana. Esta actividad se realizará en colaboración con Factoría Verde Sostenible y la Asociación Española de Hortoterapia.

### **Alimentación y prevención**

Un año más, la Concejalía quiere destacar la importancia de la alimentación y de la prevención para mantenerse sano. En este sentido, presentará el lunes, 4 de abril, la publicación "Hábitos alimentarios y evaluación del estado nutricional de la población inmigrante de Villanueva de la Cañada", en la que se reflejan los resultados de un estudio realizado en el periodo 2005-2009. Además de este estudio, el Ayuntamiento ha editado distintas publicaciones, entre otras: "Buenos días, desayuna" para la población escolar; "Gana vida de forma activa y con salud" para los mayores y, por último, "Resistencia a los antibióticos: si no actuamos hoy, no habrá cura mañana", dirigido a la población en general. Todas estas publicaciones se encuentran a disposición del público en la Concejalía de Sanidad. Las personas interesadas pueden recibirlas en formato pdf. Para ello, tan sólo tienen que enviar la solicitud al correo: [salud@ayto-villacanada.es](mailto:salud@ayto-villacanada.es)

Por otro lado, durante la Semana de la Salud se informará sobre el cáncer de mama o la meningitis, en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer y la Fundación Irene Megías, respectivamente. La programación finalizará el sábado 9 de abril con un curso de primeros auxilios en el centro de salud de Villanueva de la Cañada y la campaña de donación de sangre en el equipo móvil instalado en la C/ Cristo, junto al Liceo Molière. Más información en: [www.ayto-villacanada.es](http://www.ayto-villacanada.es)

