

Con motivo del Día Nacional de la Nutrición.

MÁS DE 2.000 MANZANAS Y CHARLAS SOBRE LA BUENA ALIMENTACIÓN EN TODOS LOS COLEGIOS

Vva. de la Cañada, 25 de mayo.- La Concejalía de Sanidad y Consumo, en colaboración con la Concejalía de Educación, ha organizado para este viernes, 27 de mayo, distintas actividades cuyo objetivo es, fundamentalmente, concienciar a los más pequeños de la importancia que para la salud tiene una buena alimentación coincidiendo con el Día Nacional de la Nutrición (28 de mayo).

Durante el recreo, se repartirán en los 7 colegios del municipio más de 2.000 manzanas entre los alumnos de Educación Infantil y Primaria. La elección de la fruta no es casual: en el caso de la manzana, esta contiene vitamina C y grandes aportes de vitaminas B1, B2 y B6 además de potasio, fósforo y calcio. Comerla cruda y con piel estimula la actividad intestinal, limpia la dentadura y fortalece las encías.

Charlas y CD'S

Además, durante la jornada, los farmacéuticos del municipio integrados en el Consejo Municipal de Salud- impartirán en todos los centros educativos charlas sobre alimentación infantil, dirigidas a alumnos de 3º y 4º de Educación Primaria (8 y 9 años). Los pequeños también recibirán un CD, que bajo el título "Cómete el mundo" presenta, a través de ilustraciones y juegos, nociones básicas sobre alimentación. En total, se van a repartir más de un millar de discos compactos, en cuya elaboración ha colaborado la Fundación Española de Nutrición y la Obra Social de Caja Madrid. También se realizarán cuestionarios para conocer los hábitos alimentarios en niños.

"El objetivo de todas estas actividades es doble, por un lado, instaurar en los niños hábitos alimentarios saludables y en segundo, convertirles en transmisores de dichos hábitos en sus familias. Nadie mejor que los niños para conseguir que los padres pongan en práctica buenos hábitos alimentarios", destacó el Concejal de Sanidad y Consumo, José Manuel Ávila, quien presentará ante un grupo de expertos, este viernes, a las 12.00 horas, en el Centro Cívico "El Molino", los





resultados de un estudio sobre alimentación en escolares a partir de la valoración nutricional que se ha realizado de los menús escolares, servidos durante el pasado mes de noviembre, en todos los colegios de Villanueva de la Cañada.

En la programación municipal colaboran las siguientes entidades y colectivos: Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD), Sociedad Española de Pediatría (AEP), Obra Social de Caja Madrid, Fundación Española de la Nutrición y el colectivo de farmacéuticos de Villanueva de la Cañada. “Quiero expresar en nombre del Ayuntamiento mi agradecimiento a todas estas entidades cuya colaboración ha sido fundamental para la puesta en marcha de todas estas actividades, con motivo del Día Nacional de la Nutrición y en especial, quiero agradecer la participación de todos los colegios del municipio, tanto públicos como privados y concertados: Arcadia, Kolbe, Liceo Molière, María Moliner, Santiago Apóstol, SEK y Zola”, destacó el edil.