

Los primeros resultados se darán a conocer mañana jueves en el marco de las VIII Jornadas Interculturales

EL AYUNTAMIENTO ESTUDIA LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE

Vva. de la Cañada, 26 de oct.- El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Sanidad, está realizando un estudio sobre los hábitos alimentarios de la población inmigrante del municipio y concretamente, de los ciudadanos que proceden de Sudamérica, los países del Este y Marruecos. Éstos representan el 81% de los 2.675 inmigrantes empadronados en la actualidad en Villanueva de la Cañada.

Objetivo

La promoción de la salud y la mejora de la calidad de vida de este colectivo, a través de una correcta alimentación, es el objetivo principal del proyecto así como ser un instrumento más al servicio de la integración de los inmigrantes. Éstos presentan perfiles alimentarios muy distintos, ya sea por factores geográficos, culturales o religiosos. “Hay estudios que demuestran que sus hábitos alimentarios se ven alterados cuando abandonan sus países de origen. Ello es debido, principalmente, a dos razones: la primera porque no encuentran los productos que consumían normalmente en su país y la segunda, porque desconocen en gran medida nuestros hábitos alimentarios así como nuestros alimentos”, destaca el Concejal de Sanidad, José Manuel Ávila.

Cuestionario

El proyecto municipal, para el cual se han entrevistado a una treintena de inmigrantes, la mayoría mujeres, incluye: un “recuerdo” de 24 horas, es decir, se pregunta a los encuestados sobre las comidas tomadas en las últimas 24 horas; un cuestionario sobre sus preferencias y aversiones en la comida y sobre la actividad física que realizan. Junto a estos cuestionarios, se lleva a cabo un estudio antropométrico (medidas sobre talla, peso y grasa corporal) de cada uno de los entrevistados.



Primeros resultados

En la actualidad, el estudio se encuentra en su fase inicial. Los resultados preliminares señalan que existen unas tendencias comunes, como el gusto por la gastronomía española, la realización de dos ó tres comidas diarias, el elevado uso del arroz o la añoranza de determinados alimentos del país de origen que han dejado de comer por distintas razones, bien porque no los encuentran bien porque su precio en España es para ellos económicamente inalcanzable.

Los primeros datos también indican, por ejemplo, que: “Hay población inmigrante que apenas consume pescado, alguno de los grupos entrevistados tiene una marcada tendencia a sustituir el agua por otras bebidas, principalmente carbonatadas como los refrescos y, en general, desconocen muchos de los alimentos que habitualmente integran nuestra dieta e incluso, su correcta conservación o preparación culinaria”, señala el Concejal de Sanidad, José Manuel Ávila.

Conferencia

Estos primeros resultados se darán a conocer en el marco de las VIII Jornadas Interculturales, que finalizan precisamente este jueves, con una conferencia a cargo de la profesora titular de Nutrición de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense, Carmen Cuadrado, encargada del proyecto municipal.

La conferencia -en la que también estará presente el Concejal de Sanidad y Consumo, José Manuel Ávila- comenzará a las 19:00 horas, en el Centro Cívico y Social “El Molino” (C/ Molino, 2).

Comidas y vinos del mundo

Después de la charla, tendrá lugar una degustación gastronómica (platos de cocina de distintas regiones de España y países) en cuya elaboración van a participar restauradores del municipio, vecinos y alumnos de la Escuela de Personas Adultas. Además, junto a la degustación, se procederá a una cata de vinos procedentes de distintas partes del mundo: españoles, australianos, chilenos, húngaros, árabes, etc.

