

Se harán pruebas médicas gratuitas a los participantes

I SEMANA DE LA SALUD: DEL 3 AL 7 DE ABRIL

Vva. de la Cañada, 28 de marzo.- Con el fin de concienciar a los ciudadanos de la importancia que tienen los hábitos saludables para el desarrollo de una vida equilibrada y sana, se pone en marcha la I Semana de la Salud. Se trata de una iniciativa, promovida desde el Consejo Municipal de Salud, un órgano integrado en la Concejalía de Sanidad y Consumo, complementario, asesor y consultivo.

Las actividades programadas que se desarrollarán en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2)- han sido ideadas por los profesionales sanitarios del Centro de Salud de Villanueva de la Cañada con el fin de prevenir y detectar situaciones nocivas para la salud de la población en general. “Desde el Ayuntamiento invitamos y animamos a nuestros ciudadanos a participar en esta iniciativa con la que pretendemos concienciar a la población de la importancia que tienen los hábitos saludables”, señaló el Concejal de Sanidad y Consumo, José Manuel Ávila.

Para toda la población

En el programa figuran charlas, conferencias y mesas redondas, dedicadas, cada día, a un sector de la población. Así, el lunes, 3 de abril, la jornada estará dedicada a los mayores; el martes, 4 de abril, a la población adulta y con especial interés, al colectivo femenino; el miércoles, 5 de abril, a los jóvenes y el jueves, 6 de abril, a los niños.

Además, los profesionales del Centro de Salud harán pruebas médicas gratuitas a los participantes: toma de tensión arterial, prueba de glucosa capilar, colesterol, impedanciometría (medición de masa corporal), exploración de oídos y ojos, etc. Para los niños, se han organizado también distintas actividades sobre: cepillado de dientes, educación vial y alimentación.

PROGRAMA

Lunes, 3 de abril: PARA NUESTROS MAYORES



*De 11:30 a 12:30 h. MESA REDONDA y coloquio sobre:

-La fisiología del envejecimiento. A cargo de la Dra. Concepción Marcelló Andrés (Médico de familia).

-Cuidados en la ancianidad. Prevención de accidentes. A cargo de Tránsito Arévalo Gallego (Enfermera).

-Ayudas de las Administraciones Públicas. A cargo de Margarita Mayoral (Directora de la Mancomunidad de S.Sociales La Encina).

*De 12:30 a 13:30 h. Profesionales del Centro de Salud harán pruebas médicas gratuitas a los participantes: toma de tensión arterial, prueba de glucosa capilar, colesterol, impedanciometría (medición de masa corporal), exploración de oídos y ojos, etc.

Martes, 4 de abril: PARA LA POBLACIÓN ADULTA

*De 17:30 a 18:30 h. CONFERENCIA y coloquio sobre:

-Factores de riesgo cardiovascular. A cargo de la Dra. Ana Fernández Hita (Médico de familia).

-Importancia de la vacunación en el adulto. A cargo de la Dra. Ángela Muñoz Solano de Palacio (Médico de familia) y Sonia Toribio Vidal (Enfermera).

*De 18:30 a 19:30 h. PARA LAS MUJERES.

MESA REDONDA y coloquio sobre:

-Climaterio y suelo pélvico. A cargo del Dr. Gerardo de Santiago (Coordinador del Centro de Salud de Vva. de la Cañada) y Teresa Jiménez Arévalo (Matrona).

*De 18:30 a 19:30 h. Profesionales del Centro de Salud harán pruebas médicas gratuitas a los participantes: toma de tensión arterial, prueba de glucosa capilar, colesterol, impedanciometría (medición de masa corporal), exploración de oídos y ojos, etc.



Servicio gratuito de guardería

Miércoles, 5 de abril: PARA LOS JÓVENES

*De 11:30 a 12:30 h. MESA REDONDA y coloquio sobre:

-Etapas de la adolescencia. A cargo de la Dra. Concepción Marcelló Andrés (Médico de familia).

-Conductas de riesgo: consumo de tabaco, alcohol y sustancias estupefacientes y riesgo en accidentes de tráfico. A cargo de M^a José Grandes Muñoz (Enfermera)

*De 12:30 a 13:30 h. CONFERENCIA y coloquio sobre:

-Trastornos en la alimentación: anorexia y bulimia. A cargo de la Dra. Olga Escalonilla Villaluenga (Médico de familia).

-Sexualidad y anticonceptivos. A cargo de Virgina Nicolau Martín (Enfermera).

Jueves, 6 de abril: PARA LOS NIÑOS

*De 17:30 a 18:15 h. MESA REDONDA y coloquio sobre:

-Desarrollo y maduración del niño. A cargo de la Dra. M^a Teresa Lamela Lenza (Pediatra) y Rubí Sobrino González (Enfermera).

-Prevención de enfermedades infecciosas en edad tempranas. A cargo de la Dra. Elia Acitores Suz (Pediatra).

-Prevención de accidentes. A cargo de Mercedes Ledesma Calicó (Enfermera).

-Alimentación del niño. A cargo de Dra. Margarita Lalinde Fernández (Pediatra).

*De 17:30 a 19:45 h. Actividades con niños mayores de 4 años: cepillado de dientes, educación vial y alimentación.

Servicio gratuito de guardería



Viernes, 7 de abril: CLAUSURA

*A las 10:00 h. El Ilmo. Alcalde de Villanueva de la Cañada, Luis Partida, clausura la I Semana de la Salud, acompañado de representantes de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid.