

Se harán pruebas médicas gratuitas a los participantes

## **I SEMANA DE LA SALUD: DEL 3 AL 7 DE ABRIL**

**Vva. de la Cañada, 28 de marzo.-** Con el fin de concienciar a los ciudadanos de la importancia que tienen los hábitos saludables para el desarrollo de una vida equilibrada y sana, se pone en marcha la I Semana de la Salud. Se trata de una iniciativa, promovida desde el Consejo Municipal de Salud, un órgano integrado en la Concejalía de Sanidad y Consumo, complementario, asesor y consultivo.

Las actividades programadas que se desarrollarán en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2)- han sido ideadas por los profesionales sanitarios del Centro de Salud de Villanueva de la Cañada con el fin de prevenir y detectar situaciones nocivas para la salud de la población en general. “Desde el Ayuntamiento invitamos y animamos a nuestros ciudadanos a participar en esta iniciativa con la que pretendemos concienciar a la población de la importancia que tienen los hábitos saludables”, señaló el Concejal de Sanidad y Consumo, José Manuel Ávila.

### **Para toda la población**

En el programa figuran charlas, conferencias y mesas redondas, dedicadas, cada día, a un sector de la población. Así, el lunes, 3 de abril, la jornada estará dedicada a los mayores; el martes, 4 de abril, a la población adulta y con especial interés, al colectivo femenino; el miércoles, 5 de abril, a los jóvenes y el jueves, 6 de abril, a los niños.

Además, los profesionales del Centro de Salud harán pruebas médicas gratuitas a los participantes: toma de tensión arterial, prueba de glucosa capilar, colesterol, impedanciometría (medición de masa corporal), exploración de oídos y ojos, etc. Para los niños, se han organizado también distintas actividades sobre: cepillado de dientes, educación vial y alimentación.

### **PROGRAMA**

#### **Lunes, 3 de abril: PARA NUESTROS MAYORES**



\*De 11:30 a 12:30 h. MESA REDONDA y coloquio sobre:

**-La fisiología del envejecimiento.** A cargo de la Dra. Concepción Marcelló Andrés (Médico de familia).

**-Cuidados en la ancianidad. Prevención de accidentes.** A cargo de Tránsito Arévalo Gallego (Enfermera).

**-Ayudas de las Administraciones Públicas.** A cargo de Margarita Mayoral (Directora de la Mancomunidad de S.Sociales La Encina).

\*De 12:30 a 13:30 h. Profesionales del Centro de Salud harán pruebas médicas gratuitas a los participantes: toma de tensión arterial, prueba de glucosa capilar, colesterol, impedanciometría (medición de masa corporal), exploración de oídos y ojos, etc.

#### **Martes, 4 de abril: PARA LA POBLACIÓN ADULTA**

\*De 17:30 a 18:30 h. CONFERENCIA y coloquio sobre:

**-Factores de riesgo cardiovascular.** A cargo de la Dra. Ana Fernández Hita (Médico de familia).

**-Importancia de la vacunación en el adulto.** A cargo de la Dra. Ángela Muñoz Solano de Palacio (Médico de familia) y Sonia Toribio Vidal (Enfermera).

\*De 18:30 a 19:30 h. PARA LAS MUJERES.

MESA REDONDA y coloquio sobre:

**-Climaterio y suelo pélvico.** A cargo del Dr. Gerardo de Santiago (Coordinador del Centro de Salud de Vva. de la Cañada) y Teresa Jiménez Arévalo (Matrona).

\*De 18:30 a 19:30 h. Profesionales del Centro de Salud harán pruebas médicas gratuitas a los participantes: toma de tensión arterial, prueba de glucosa capilar, colesterol, impedanciometría (medición de masa corporal), exploración de oídos y ojos, etc.



*Servicio gratuito de guardería*

### **Miércoles, 5 de abril: PARA LOS JÓVENES**

\*De 11:30 a 12:30 h. MESA REDONDA y coloquio sobre:

**-Etapas de la adolescencia.** A cargo de la Dra. Concepción Marcelló Andrés (Médico de familia).

**-Conductas de riesgo:** consumo de tabaco, alcohol y sustancias estupefacientes y riesgo en accidentes de tráfico. A cargo de M<sup>a</sup> José Grandes Muñoz (Enfermera)

\*De 12:30 a 13:30 h. CONFERENCIA y coloquio sobre:

**-Trastornos en la alimentación: anorexia y bulimia.** A cargo de la Dra. Olga Escalonilla Villaluenga (Médico de familia).

**-Sexualidad y anticonceptivos.** A cargo de Virgina Nicolau Martín (Enfermera).

### **Jueves, 6 de abril: PARA LOS NIÑOS**

\*De 17:30 a 18:15 h. MESA REDONDA y coloquio sobre:

**-Desarrollo y maduración del niño.** A cargo de la Dra. M<sup>a</sup> Teresa Lamela Lenza (Pediatra) y Rubí Sobrino González (Enfermera).

**-Prevención de enfermedades infecciosas en edad tempranas.** A cargo de la Dra. Elia Acitores Suz (Pediatra).

**-Prevención de accidentes.** A cargo de Mercedes Ledesma Calicó (Enfermera).

**-Alimentación del niño.** A cargo de Dra. Margarita Lalinde Fernández (Pediatra).

\*De 17:30 a 19:45 h. Actividades con niños mayores de 4 años: cepillado de dientes, educación vial y alimentación.

*Servicio gratuito de guardería*



**Viernes, 7 de abril: CLAUSURA**

\*A las 10:00 h. El Ilmo. Alcalde de Villanueva de la Cañada, Luis Partida, clausura la I Semana de la Salud, acompañado de representantes de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid.