

Con el fin de dar a conocer los beneficios que tiene para la salud

EL AYUNTAMIENTO INVITA A LOS VILLANOVENSES A PRACTICAR DEPORTE

Vva. de la Cañada, 1 de marzo.- La Concejalía de Deportes y la Dirección General de Promoción Deportiva de la Comunidad de Madrid organizan este sábado, 3 de marzo, una Jornada de “Puertas Abiertas” del Deporte con el objetivo de dar a conocer a la población los beneficios que la práctica del ejercicio físico tiene para la salud.

Durante toda la mañana, se llevarán a cabo exhibiciones simultáneas de distintos deportes (tiro con arco, esgrima, golf, kin ball, etc.) que el público, guiado por entrenadores y monitores especializados, podrá practicar también. “Es una jornada de puertas abiertas que hemos organizado conjuntamente con la Consejería de Deportes de la Comunidad de Madrid. Hay previstas actividades para todas las edades así que animamos a toda la población a participar en esta jornada. Ésta es una iniciativa más que se suma a las ya realizadas por el Ayuntamiento con el fin de fomentar los hábitos de vida saludables entre los ciudadanos del municipio”, señaló el concejal de Deportes, Juan Miguel Gómez.

Fecha: sábado, 3 de marzo

Hora: de 10.00 a 14.00 horas

Lugar: Polideportivo M. Santiago Apóstol (Avda. del Polideportivo, s/n)

