

Hoy, Día Mundial de la Salud

PRUEBAS MÉDICAS GRATUITAS EN VILLANUEVA DE LA CAÑADA

Vva. de la Cañada, 10 de abril.- El alcalde, Luis Partida, ha asistido esta mañana al Centro Cívico El Molino, donde facultativos del Centro de Salud de Villanueva de la Cañada realizan pruebas médicas gratuitas a la población: toma de tensión arterial, prueba de glucosa capilar, exploración de ojos y oídos, medición del índice de masa corporal, etc.

Ésta es una de las actividades organizadas en el marco de la II Semana de la Salud, que promueve el Consejo Municipal de la Salud con el fin de prevenir y detectar situaciones nocivas para la salud de la población en general. El C. C El Molino acogerá hasta el viernes, 13 de abril, conferencias y coloquios, relacionados con la salud de distintos colectivos: mujer, tercera edad, jóvenes, población inmigrante, etc. Las actividades están dirigidas al público en general y también a los facultativos y personal médico.

Marcha contra el colesterol

La “Marcha contra el colesterol y otros factores de riesgo”, esté sábado, 14 de abril, pondrá el broche de oro a la II Semana de la Salud. Arrancará a las 9:30 horas en el Polideportivo Municipal Santiago Apóstol (Avda. Polideportivo, s/n). Allí, personal médico realizará la prueba del colesterol a los participantes, a quienes también se les tomará la tensión. Después tendrá lugar un desayuno saludable en el que estarán presentes los siguientes productos alimentarios: leche, zumo, cereales, pan, aceite de oliva, churros, fruta y cacao.

A las 10:15 horas, acompañados por monitores deportivos y profesionales médicos, los participantes iniciarán un circuito por el parque El Pinar. A las 12:15 horas, se volverán a repetir las pruebas diagnósticas, los participantes tomarán un tentempié de fruta, agua y pan integral. Después, se impartirá una charla sobre cuidados especiales para prevenir y controlar el colesterol.

De 13:15 a 15:00 horas, comenzará una sesión de actividades acuáticas



(Aquaticfitness y natación) en la Piscina Municipal Cubierta (Avda. Mirasierra, 4). Para finalizar la jornada, tendrá lugar la comida saludable en el Polideportivo Municipal Santiago Apóstol. El menú del día estará compuesto por paella, ensalada y fruta.

Las personas interesadas en participar deben inscribirse en las dependencias de la Concejalía de Sanidad y Consumo, en la C/Rosales, nº 1. Las plazas son limitadas (50).