

Para celebrar el Día Nacional de la Nutrición

EL AYUNTAMIENTO REPARTE 1 TONELADA DE MANZANAS

Vva. de la Cañada, 25 de mayo.- La Concejalía de Sanidad y Consumo repartirá, el próximo lunes 28 de mayo, coincidiendo con el Día Nacional de la Nutrición, 1.000 kilos de manzanas a la hora del recreo en los centros educativos del municipio. La iniciativa, puesta en marcha por tercer año consecutivo, se enmarca dentro del Programa THAO y cuenta con la colaboración de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética.

“La elección de la fruta -explica el concejal de Sanidad y Consumo, José Manuel Ávila- no es casual. La manzana contiene vitamina C y grandes aportes de vitaminas B1, B2 y B6 además de potasio, fósforo y calcio. Comerla cruda y con piel estimula la actividad intestinal, limpia la dentadura y fortalece las encías”.

Esta tarde, a partir de las 19:00 horas, también se repartirán varios cientos de manzanas entre el público asistente al espectáculo titulado “H17 Espectáculo de Acción Aérea con Viento a Favor”, de la Compañía Circo Efímero programado en la plaza de España.

Alimentación en escolares

Junto con la fruta, se les hará entrega del libro titulado “Alimentación en escolares”, publicado por la Concejalía y en el que se recogen las condiciones básicas que, en cuanto al equilibrio nutricional, deben cumplir los menús en los comedores de los centros docentes así como información de la FESNAD sobre los alimentos denominados “funcionales” (leche, zumos, cereales, yogures, etc.).

Programa THAO

Villanueva de la Cañada participa con otros 4 municipios españoles- todos ellos pertenecientes a la Red Española de Ciudades Saludables- en el Programa THAO (Think Action Obesity) sobre obesidad infantil. El reparto de manzanas, en esta ocasión, se enmarca dentro de las actuaciones previstas en dicho programa cuyos





objetivos son: promover hábitos de alimentación saludables concienciando a los alumnos - a través de juegos, talleres y actividades- de la importancia que tiene una alimentación variada y equilibrada así como la practica del deporte.

Se trata de un proyecto pionero en España que se engloba dentro de la filosofía definida por el Ministerio de Sanidad y Consumo en la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y prevención de la Obesidad (NAOS) y a nivel europeo, en el Proyecto EPODE (Ensemble, Prévenons l'Obésité des Enfants) que se desarrolla actualmente en diez ciudades francesas.