

## LOS ESCOLARES VILLANOVENSES SE COMEN 1 TONELADA DE MANZANAS

**Vva. de la Cañada, 28 de mayo.-** La Concejalía de Sanidad y Consumo ha repartido hoy, con motivo del Día Nacional de la Nutrición, 1.000 kilos de manzanas en los centros educativos del municipio durante la hora del recreo. El objetivo municipal es promover hábitos alimentarios saludables entre la población escolar. La iniciativa, puesta en marcha por tercer año consecutivo, se enmarca dentro del Programa THAO y cuenta con la colaboración de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética.

### Programa THAO

Villanueva de la Cañada participa con otros 4 municipios españoles- todos ellos pertenecientes a la Red Española de Ciudades Saludables- en el Programa THAO (Think Action Obesity) sobre obesidad infantil. El reparto de manzanas, en esta ocasión, se enmarca dentro de las actuaciones previstas en dicho programa cuyos objetivos son: promover hábitos de alimentación saludables concienciando a los alumnos - a través de juegos, talleres y actividades- de la importancia que tiene una alimentación variada y equilibrada así como la práctica del deporte.

Se trata de un proyecto pionero en España que se engloba dentro de la filosofía definida por el Ministerio de Sanidad y Consumo en la Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y prevención de la Obesidad (NAOS) y a nivel europeo, en el Proyecto EPODE (Ensemble, Prévenons l'Obésité des Enfants) que se desarrolla actualmente en diez ciudades francesas.

