

## 24 DE MAYO: JORNADA CONTRA EL COLESTEROL Y OTROS FACTORES DE RIESGO

**Vva. de la Cañada, 20 de mayo.-** El Consejo Municipal de Salud, órgano integrado en la Concejalía de Urbanismo y Sanidad, complementario, asesor y consultivo, organiza por segundo año consecutivo la “Jornada contra el colesterol y otros factores de riesgo”. La actividad, enmarcada dentro de la III Semana de la Salud, tuvo que ser suspendida el pasado 10 de mayo debido a las lluvias y aplazada su celebración hasta el próximo sábado, 24 de mayo.

La iniciativa, dirigida a familias y personas mayores, tiene como objetivo concienciar a los ciudadanos de la importancia que tienen los hábitos saludables para el desarrollo de una vida equilibrada y sana.

### Programa

De 9:30 a 15:00 horas, se desarrollarán charlas sobre los problemas cardiovasculares; actividades deportivas al aire libre y en el interior de la Piscina Municipal Cubierta; una ruta por el Parque Regional del Curso Medio del Río Guadarrama...Para reponer fuerzas, los participantes podrán degustar un desayuno, tentempié y comida saludables. Las personas interesadas en participar pueden informarse en la calle Rosales, 1 (Tel.: 91 811 73 00 /15).