

## EXPERTOS DEL PROGRAMA THAO AVANZAN LOS PRIMEROS RESULTADOS SOBRE OBESIDAD EN LA POBLACIÓN ESCOLAR

**Vva. de la Cañada, 18 de sept.-** El concejal de Urbanismo y Sanidad, José Manuel Ávila, participa hoy en Sant Carles de la Rápita en un encuentro entre representantes locales de los municipios Thao. En dicho acto -que contará con la presencia del Dr. Jean Michel Borys, experto y fundador del Programa EPODE en Francia- se van a presentar los primeros resultados del estudio antropométrico (peso, talla e índice de masa corporal) realizado a más de 10.000 escolares, con edades comprendidas entre 3 y 12 años, de los municipios de Aranjuez, Castelledefels, San Juan de Aznalfarache, Sant Carles de la Rápita y Villanueva de la Cañada.

### Muestra total y diferencias por municipios

La prevalencia (proporción en la población de su misma edad) de la suma de obesidad (10,4%) y sobrepeso (11,9%) de las cinco ciudades THAO, dentro de la franja de 3 a 12 años, es del 22,3 % de la población infantil estudiada. Los escolares que mostraron menor prevalencia conjunta de obesidad y sobrepeso (15 %) pertenecen a Villanueva de la Cañada, Madrid; en el otro extremo los niños de San Juan de Aznalfarache, Sevilla, tienen las mayores prevalencias de sobrepeso y obesidad (29 %).

Estudiando sólo el porcentaje de sobrepeso, Villanueva de la Cañada es el municipio con una menor prevalencia (9,2 %) y Aranjuez, el otro municipio participante de la Comunidad de Madrid, es el de mayor porcentaje de sobrepeso (13,1 %). Al estudiar la obesidad, de nuevo Villanueva de la Cañada es el municipio con menor prevalencia (5,7 %), mientras que San Juan de Aznalfarache registra las cifras superiores de obesidad (16,6 %).

“El hecho de que las cifras sobre obesidad y sobrepeso en la población escolar villanovense sean inferiores a las registradas en el resto de los municipios Thao es para nosotros muy importante porque pone de manifiesto que las medidas tomadas, desde hace años por el Ayuntamiento, para fomentar los hábitos de vida saludable en la población están dando sus frutos”, según el edil, José Manuel Ávila.



Precisamente, las Concejalías de Urbanismo y Sanidad y Juventud y Deportes han organizado con motivo del inicio del curso escolar la “Quincena N.A.F” (Q-NAF). El objetivo es dar a conocer a la población la relación entre un óptimo estado de salud y la práctica del ejercicio físico. Durante dicha quincena, se van a llevar a cabo distintas iniciativas: proyección del cortometraje “Misión Pescado” en los centros educativos; mesas coloquio con las AMPAS... La quincena finaliza el 28 de septiembre con el paseo rural de la “XXI Fiesta de la Bicicleta” y la apertura de 10.5 kilómetros de carril bici.

### **Diferencias según edad y sexo**

Al realizar la distribución de la muestra según el sexo, se encontró un mayor porcentaje de obesidad y sobrepeso en las niñas (23 %) respecto al de los niños (21 %), debido principalmente a la mayor prevalencia de sobrepeso (niñas -12,6 %-, niños -11,2 %-). Mientras en la incidencia de obesidad no hubo grandes diferencias.

Los primeros datos del estudio indican que durante la infancia el porcentaje de sobrepeso y obesidad aumenta al hacerlo la edad, así el grupo de 3 a 5 años tuvo una prevalencia del 21 % mientras que el de 10 a 12 años mostró un 25 %. Esta tendencia se mantiene al estudiar individualmente la obesidad (3-5: 8,9 %; 6-9: 10,6 %; 10-12: 11,9 %), pero no el sobrepeso (3-5: 12,1 %; 6-9: 11,1 %; 10-12: 13,4 %). Todo esto puede indicar, junto un mayor tiempo de exposición, un mayor número de años vividos o factores ambientales favorecedores de la obesidad, un punto de partida de unos hábitos más saludables y una pérdida de estos a medida que aumenta la edad.

### **Comparación con estudios anteriores**

Debido a los escasos datos recientes sobre prevalencia de sobrepeso y obesidad a nivel nacional, los datos obtenidos han sido comparados con los del Estudio *enKid*, diseñado para evaluar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de la población infantil y juvenil española (1998-2000). La prevalencia de obesidad obtenida en el Programa THAO (10,4 %) es inferior a la del Estudio *enkid* (13,9%), al igual que sobrepeso y obesidad en conjunto, ya que el Estudio *enkid* recoge datos del 26,3% frente al 22,3% obtenido en el THAO. En cambio, los datos de sobrepeso son coincidentes, 11,9% en el THAO y 11,4% en el *enKid*. Por todo ello, futuras investigaciones del THAO se van a dirigir a esclarecer las posibles causas





de la diferente prevalencia de sobrepeso y obesidad en las diferentes ciudades: % de inmigración, nivel sociocultural y económico, modelo de planificación urbana, educación infantil y familiar en nutrición, preferencias y aversiones, hábitos alimentarios, etc.