

## **ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA EL CURSO DE MASAJE INFANTIL**

**Vva. de la Cañada, 26 de sept.-** La Concejalía de Servicios Sociales, Familia e Infancia organiza un Curso de Masaje Infantil, para padres que tienen bebés con edades comprendidas entre las 6 semanas y los 12 meses. Los objetivos del curso son fomentar la autoestima de los progenitores, fortalecer los lazos afectivos entre éstos y sus hijos así como despertar su instinto y sabiduría a la hora de cuidarlos.

### **Contenidos**

El programa contempla cinco sesiones, una por semana, con una duración de entre 60 y 90 minutos cada una. En ellas, se tratarán distintos temas: la importancia de la piel y del “tacto nutritivo”; la teoría y la práctica del masaje infantil (beneficios a nivel fisiológico, emocional, cognitivo, neurológico, psicomotor, etc.); técnicas específicas para aliviar cólicos, gases y congestiones; el llanto emocional del niño, etc.

El precio del curso, que comenzará el próximo 23 de octubre, es de 20 euros. Las personas interesadas pueden obtener más información e inscribirse en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2) o llamando al 91 811 73 00/ 91 811 76 50.