

Escolares de 2 y 3 años visitan el supermercado

CHARLA SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ERRORES DE LAS DIETAS MÁGICAS

Vva. de la Cañada, 10 de marzo.- La Concejalía de Consumo, organiza en el marco de la II Semana del Consumidor, una charla coloquio sobre alimentación saludable. Se celebrará esta tarde, a partir de las 17:30 horas en la Escuela Infantil Municipal Los Cedros (C/Camino de Móstoles, 1). En la charla, impartida por la Fundación Española de la Nutrición, se tratarán entre otros temas la importancia de una dieta equilibrada (dieta mediterránea) para la salud; los principios básicos de una alimentación saludable en cuanto al perfil calórico y lipídico; la alimentación infantil así como los errores y mitos de las conocidas como "dietas mágicas" o "dietas milagro". La entrada es gratuita.

Visitas guiadas al "super"

También en el marco de la II Semana del Consumidor, el jueves continuará el programa de visitas escolares, iniciado este lunes, al supermercado CAPRABO. "Con la lupa en la mano, vamos de compra" es el título de esta actividad en la que van a participar un centenar de escolares del municipio con 2 y 3 años de edad. La visita consiste en un paseo, adaptado a la edad de los participantes, por el interior del establecimiento. La finalidad es dar a conocer a los más pequeños conceptos básicos como los de compra, dinero, consumo, etc.

