

Con motivo del Día Nacional de la Nutrición.

El Ayuntamiento reparte en centros educativos del municipio cerca de 800 kilos de plátanos

Vva. de la Cañada, 26 de may.2017- El [Ayuntamiento](#) ha repartido hoy alrededor de 800 kilos de plátanos en escuelas infantiles y centros de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato del municipio. Con esta iniciativa el consistorio villanovense se suma a la celebración del XVI Día Nacional de la Nutrición, organizado por la [Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética](#) (FESNAD). Bajo el lema “Este año, te llevamos al huerto”, la jornada pretende promocionar las frutas, hortalizas y verduras.

“Con esta acción realizada en los centros educativos pretendemos concienciar a la población escolar de la importancia que tiene incluir la fruta en la dieta diaria y, por supuesto, también las hortalizas y verduras. Es fundamental promover desde la infancia hábitos alimentarios saludables”, explicó el concejal de Salud, José Manuel Ávila.

El plátano es rico en vitaminas B6 y C, ácido fólico y minerales como el magnesio y el potasio.

Ciudad Saludable

Villanueva de la Cañada forma parte de la [Fase VI de la Red Europea de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud](#) (OMS). También pertenece a la [Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias](#), a la Red de Salud de la Comunidad de Madrid y a la Red de Observatorios Nutricionales.