

AQUACTIVATE: CLASES GRATUITAS DE AQUAFITNESS EN LA PISCINA CUBIERTA

Vva. de la Cañada, 11 de ene.2016.- El [Ayuntamiento](#), a través de la Concejalía de Deportes, organiza clases gratuitas de Aquafitness en la Piscina Cubierta. Se llevarán a cabo en enero, todos los lunes y miércoles, de 20:30 a 21:15 horas y, ante la buena acogida por parte de los vecinos, se van a impartir también los martes y jueves de 20:00 a 20:45 horas y los viernes de 19:30 a 21:15 horas.

“El objetivo de la iniciativa es dar a conocer las actividades que se imparten en la piscina a los vecinos, fomentando así la práctica de ejercicio físico y con ello estilos de vida saludables”, explica la concejala de Deportes, Rosa M^a García.

Información e inscripciones

Para participar en esta actividad no es necesario saber nadar. Las personas interesadas pueden informarse e inscribirse en la Piscina Municipal Cubierta (Avda. de la Dehesa, 4. Tel.: 91 812 51 66. Correo electrónico: deportes@ayto-villacanada.es).