

Los vecinos podrán apuntarse hasta el próximo 15 de septiembre

CONTINÚA ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN DEL PROGRAMA FIFTY-FIFTY

Vva. de la Cañada, 30 de jul.- Las personas interesadas en participar en el Programa Fifty-Fifty tienen la oportunidad de inscribirse en él hasta el próximo 15 de septiembre. En la actualidad, más de 130 vecinos del municipio se han inscrito en este proyecto cuyo objetivo es prevenir enfermedades cardiovasculares en personas adultas sanas a través de la modificación de sus hábitos de salud.

Estudio científico piloto

El Programa Fifty-Fifty consiste en un estudio científico para el cual se necesita la colaboración ciudadana. Está destinado a personas empadronadas en el municipio, que hayan nacido entre 1963 y 1988, y presenten al menos una de estas características: tener sobrepeso u obesidad, ser fumador, tener la tensión alta o realizar menos de 150 minutos semanales de ejercicio moderado en periodos no inferiores a diez minutos.

Este estudio piloto, en el que participan 7 municipios españoles entre los que se encuentra Villanueva de la Cañada, está promovido por el Observatorio de la Nutrición y del Estudio de la Obesidad del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y la Fundación SHE, ambos presididos por el cardiólogo Valentín Fuster. La Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN) coordina esta iniciativa, con la colaboración de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

¿Dónde y cómo inscribirse?

Las inscripciones pueden realizarse online a través de www.programafiftyfifty.org. La hoja de inscripción también se encuentra a disposición del público en la web municipal (www.ayto-villacanada.es). Además, las inscripciones cumplimentadas se pueden depositar en las urnas instaladas para dicho fin en la Casa Consistorial, el Centro Cultural La Despernada, el Centro Cívico El Castillo y en los dos centros de salud del municipio.

