

En el C.C. El Castillo y en la Piscina Cubierta

CLASES DE PRUEBA GRATUITAS DE PILATES Y AQUAFITNESS

Vva. de la Cañada, 3 de mar.2014.- El [Ayuntamiento](#), a través de la Concejalía de Deportes, organiza clases gratuitas de Pilates y Aquafitness para la población juvenil y adulta. El objetivo de la iniciativa es dar a los vecinos la oportunidad de probar dichas actividades deportivas. Las sesiones de Pilates tendrán lugar los días 4, 11, 18 y 24 de marzo, de 9:15 a 10:15 horas, en el Centro Cívico El Castillo. La sesión de Aquafitness, este próximo sábado, 8 de marzo, a partir de las 12:00 horas en la Piscina Municipal Cubierta.

Información e inscripciones

Para participar en las actividades, es necesario inscribirse previamente. Las personas interesadas pueden informarse en la Piscina Municipal Cubierta (Avda. Mirasierra, 4) o a través del correo electrónico: deportes@ayto-villacanada.es.