

Con motivo del XIII Día Nacional de la Nutrición

EL AYUNTAMIENTO REPARTE 1.400 KILOS DE NARANJAS ENTRE LOS ESCOLARES

Vva. de la Cañada, 28 de may.2014.- El [Ayuntamiento](#), a través de la Concejalía de Salud, ha distribuido hoy 1.400 kilos de naranjas en los centro de Educación Infantil, Primaria y Secundaria del municipio, con motivo del XIII Día Nacional de la Nutrición. La jornada, promovida por la [Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética](#) y a la que se ha sumado un año más el consistorio villanovense, lleva por lema: "Comer sano es divertido, la obesidad infantil no".

Junto con la fruta, se han distribuido trípticos y carteles con información sobre los factores de riesgo de la obesidad infantil, recomendaciones relacionadas con los hábitos saludables así como la importancia del desayuno y de qué debe estar compuesto para ser equilibrado.

Objetivo: prevenir

El Ayuntamiento villanovense cuenta con un [Plan Integral de Alimentación](#) y un [Plan de Prevención de la Obesidad Infantil](#), este último basado en la Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad y en el Programa Thao-Salud Infantil.

El objetivo municipal es prevenir el sobrepeso y la obesidad infantil, a través de la promoción de estilos de vida saludables, alimentación equilibrada y práctica del ejercicio físico.