

A partir del lunes, 4 de abril, se abre el plazo de inscripción.

Nueva edición de la Escuela de Cocina “Junior Chef”

Vva. de la Cañada, 1 de abr.2016.- El [Ayuntamiento](#), a través de la Concejalía de Familia, ha programado nuevos talleres en el marco de la [Escuela de Cocina “Junior Chef”](#) para los meses de abril, mayo y junio. La iniciativa, destinada a la población con edades comprendidas entre los 7 y los 12 años, se repite por tercer año consecutivo. “La acogida por parte de las familias de nuestro municipio ha sido siempre muy positiva”, explica la concejala de Familia e Infancia, Cristina Hernández, quien destacó que “el objetivo de esta iniciativa es animar a la población infantil a adentrarse en el mundo de la cocina y fomentar en ellos hábitos de alimentación saludables”.

Talleres

Los participantes aprenderán a elaborar menús y desayunos saludables teniendo en cuenta la pirámide alimentaria, pasta fresca, recetas con productos con y sin gluten, platos divertidos de verduras y frutas así como a decorar cupcakes con manga pastelera.

Las sesiones se desarrollarán los sábados, de 11:00 a 13:00 horas, en el Centro Cívico El Molino y en el establecimiento colaborador Alacena de Sabores (C/Jacinto Benavente, 25). El precio oscila entre los 10 y los 12 euros por taller. El plazo de inscripción se abre el próximo lunes, 4 de abril, en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2. Tel.:91 811 76 50).

Ciudad saludable

La iniciativa se enmarca dentro del [Plan Integral de Alimentación](#) promovido por el Ayuntamiento y se suma a otras actuaciones municipales destinadas a fomentar la alimentación saludable como el [Plan de Prevención de la Obesidad Infantil](#), este último basado en la Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad y en el Programa Thao-Salud Infantil.