

NUEVO CIRCUITO DE EJERCICIOS BIOSALUDABLES PARA PERSONAS ADULTAS Y MAYORES

Vva. de la Cañada, 2 de sept.2014.- El [Ayuntamiento](#) ha instalado en la pradera de Villafranca del Castillo un circuito de ejercicios biosaludables para personas adultas y mayores. Se suma a los ya existentes en otros puntos del municipio como los ubicados en el parque El Molino, la calle Real o la senda ciclable.

El objetivo es facilitar a los vecinos, especialmente a las personas mayores, una zona de gimnasio al aire libre donde se puedan realizar distintos ejercicios. “De este modo, dotamos a esta zona verde, una de las más importantes del municipio, de un nuevo espacio de recreo, fomentamos la práctica de ejercicio físico y con ello hábitos de vida saludables”, señaló el concejal de Servicios Públicos y Medio Ambiente, Enrique Serrano.

Esta actuación se incluye además dentro del plan de mejoras de los parques públicos del municipio, puesto en marcha por el consistorio villanovense.