

La iniciativa contó con el apoyo del Ayuntamiento villanovense.

“SABIDURÍA’SPORT”: UN PROYECTO PARA MAYORES IDEADO POR UNIVERSITARIOS

Vva. de la Cañada, 14 de feb.2014.- La residencia de personas mayores Sanyres La Cañada ha sido hoy el escenario de “Sabiduría’sport”, un proyecto promovido por alumnos de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Alfonso X el Sabio, entre los que se encuentran estudiantes del municipio becados por el Ayuntamiento. Durante la jornada, bajo el lema “Porque la edad es tan solo un número”, se llevaron a cabo distintas actividades deportivas y juegos adaptados en los que participaron mayores, familiares de los residentes y jóvenes universitarios voluntarios.

Apoyo municipal

La iniciativa contó con el apoyo del Observatorio de la Salud del Mayor del Ayuntamiento villanovense. “Nos parece una iniciativa muy interesante y enriquecedora tanto para los alumnos como para el colectivo de personas mayores, no solo por la importancia de la actividad física en este grupo de población sino también por el interés que tiene para todos oír, con mayúsculas, a nuestros mayores”, señaló el concejal de Salud y Educación, José Manuel Ávila, durante la clausura de la jornada.

En el acto, estuvieron presentes también las concejales de Servicios Sociales y Juventud, Cristina Hernández y Verónica Mateos respectivamente, el director del Observatorio de la Salud del Mayor, Javier Gómez Pavón, el decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la UAX, José Antonio Arias, el director general del grupo Sanyres, Ramón Berra, y la directora de Sanyres La Cañada, Nieves Coello.