

Villanueva de la Cañada es miembro de la Red Europea de Ciudades Saludables de la OMS.

## El Ayuntamiento invita a los vecinos a participar en la Marcha Saludable Nocturna

**Vva. de la Cañada, 28 de agos.2017.-** El Ayuntamiento organiza el viernes, 8 de septiembre, una nueva edición de la Marcha Saludable Nocturna con la colaboración del Club de Marcha Nórdica del municipio. La actividad, para público de todas las edades, comenzará a las 20:30 h. en la plaza de España. El recorrido, de unos diez kilómetros (ida y vuelta), discurrirá por el centro urbano, la calle del Cristo y el Camino de Madrid (Parque de la Cuenca Media del Río Guadarrama) hasta llegar al Castillo de Aulencia, también conocido como Castillo de Villafranca.

“Es una actividad al aire libre que tiene una gran acogida entre nuestros vecinos y que te permite además de caminar, un hábito muy saludable, disfrutar de los parajes naturales de nuestro municipio a la luz de la luna llena”, señaló el concejal de Salud y Bienestar Social, José Manuel Ávila.

Las personas interesadas pueden informarse en la Concejalía de Salud (Tel.:91 811 73 15), por correo electrónico ([salud@ayto-villacanada.es](mailto:salud@ayto-villacanada.es)) y en [www.ayto-villacanada.es](http://www.ayto-villacanada.es). No es necesaria inscripción previa.

### Ciudad saludable

Esta iniciativa forma parte de las distintas actividades que, a lo largo del año, lleva a cabo el Ayuntamiento con el fin de fomentar entre los vecinos la práctica de actividad física en particular y los hábitos saludables en general. Villanueva de la Cañada forma parte de la Fase VI de la Red Europea de Ciudades Saludables de la Organización Mundial de la Salud (OMS). También pertenece a la Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias, a la Red Municipal de Salud de la Comunidad de Madrid y a la Red de Observatorios Nutricionales.