

El plazo de inscripción se abre hoy en el C.C. El Molino

NUEVOS TALLERES EN LA ESCUELA DE COCINA “JUNIOR CHEF”

- Destinados a la población infantil y juvenil con edades comprendidas entre los 7 y los 16 años.
- La iniciativa tiene como objetivo fomentar la alimentación saludable enseñando a los participantes a elaborar recetas sanas y deliciosas.

Vva. de la Cañada, 5 de mar.2015.- El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Familia, ha programado nuevos talleres en el marco de la [Escuela de Cocina “Junior Chef”](#) para la población infantil y juvenil. El objetivo de la iniciativa es dotar a los participantes de los conocimientos para aprender a elaborar recetas saludables que puedan después preparar en casa y compartir con sus familias. “La iniciativa tuvo muy buena acogida el pasado año y por eso volvemos a ponerla en marcha. Lo que pretendemos es transmitir hábitos alimentarios saludables a los más pequeños. Creemos que una buena fórmula es hacerles partícipes y qué mejor manera que dándoles la oportunidad de poner en práctica sus dotes culinarias”, según la concejala de Familia, Cristina Hernández.

La iniciativa se enmarca dentro del [Plan Integral de Alimentación](#) promovido por el Ayuntamiento y se suma a otras actuaciones municipales destinadas a fomentar la alimentación saludable como el [Plan de Prevención de la Obesidad Infantil](#), este último basado en la Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad y en el Programa Thao-Salud Infantil.

Cómo cocinar

Los talleres van destinados a la población, con edades comprendidas entre los 7 y los 16 años. Se llevarán a cabo durante los meses de marzo, abril, mayo y junio. En ellos, los participantes aprenderán a elaborar menús y desayunos saludables teniendo en cuenta la pirámide alimentaria, platos con productos con o sin gluten, las técnicas para decorar cupcakes... Los más mayores también recibirán nociones básicas sobre técnicas de corte, nutrición y materias primas.

Las sesiones, para la población de 7 a 11 años, se desarrollarán los sábados, de 11:00 a 13:00 horas, y para la población de 12 a 16 años, los viernes, de 18:00 a 20:00 horas. Se impartirán en el Centro Cívico El Molino y en el establecimiento colaborador Alacena de Sabores (C/Jacinto Benavente, 25). El precio es de 10 euros por taller para empadronados y de 15 euros para no empadronados. Se aplicarán bonificaciones para familias numerosas.

Necesaria inscripción previa

Las personas interesadas pueden inscribirse en el Centro Cívico El Molino (C/Molino, 2. Tel.:91 811 76 50), de 8:30 a 20:00 horas. Para ello, deberán adjuntar el comprobante del ingreso en el banco. Más información en www.ayto-villacanada.es.

