

Coincidiendo con el Día Mundial de la Alimentación cuyo lema este año es “Alimentar el Mundo, Cuidar el Planeta”

VILLANUEVA DE LA CAÑADA ACOGE LA PRESENTACIÓN OFICIAL DE LA GUÍA PEDAGÓGICA THAO PARA EL PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA

- La Guía pretende ser un medio indispensable para consolidar hábitos saludables dentro del contexto escolar.
- Villanueva de la Cañada es, desde 2007, municipio piloto del Programa Thao cuyo objetivo es frenar la prevalencia del sobrepeso y la obesidad en la población infantil.

Vva. de la Cañada, 16 de oct. de 2014.- El alcalde, Luis Partida, ha presidido hoy el acto de presentación de la “Guía Pedagógica Thao de actividad física para profesorado de Educación Física”, una iniciativa de la Fundación Thao que cuenta con el apoyo del Consejo Superior de Deportes. Con ella, se pretende facilitar a los educadores herramientas para enseñar y mostrar a los niños conceptos básicos sobre actividad física, con el fin de que tomen conciencia de su importancia y de sus beneficios.

“El fomento de estilos de vida saludables es fundamental y, sin duda, la mejor medida de prevención que podemos tomar. Debemos ser conscientes de la importancia que tienen una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física en el ámbito familiar y en el educativo para las generaciones presentes y futuras”, según el alcalde, Luis Partida, presidente también de la Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias.

El acto ha tenido lugar en el Centro Cultural La Despernada y en él han participado, entre otros expertos, Teresa Robledo, asesora de la Estrategia NAOS-AECOSAN del Ministerio de Sanidad, Ignacio Arroyo, subdirector general de Deportes y Salud del Consejo Superior de Deportes, y Rafael Casas, director científico de la Fundación Thao. También han estado presentes concejales de la Corporación Municipal así como de los municipios de Aranjuez, Alcobendas y Palencia, pertenecientes también al Programa Thao.

El juego: concepto clave

La Guía ha sido confeccionada en torno al concepto del juego por su valor educativo. El juego es la vía de comunicación primordial de los niños, es el espacio en el que se encuentran con los demás, es sinónimo de salud, les permite desarrollar sus relaciones sociales y, sobre todo, logra que lleven a cabo una actividad constante.

El manual dispone de unidades diferenciadas por edad con el fin de facilitar la labor del profesorado y que las actividades se adecuen a cada grupo de alumnos, de Educación Infantil y Primaria, teniendo en cuenta su desarrollo físico, motriz y de maduración psicológica.

Medio centenar de niños y niñas de 4º de E. Primaria del colegio Arcadia han realizado durante el acto distintas actividades, guiados por profesores de Educación Física y alumnos del último curso del Ciclo Formativo de Grado Superior Técnico Superior en Animación y Actividades Físicas y Deportivas (TAFAD) de este centro educativo villanovense. La publicación será distribuida en pdf a todos los centros educativos del municipio.

Nueva temporada

La Guía se enmarca en la nueva temporada Thao de promoción de la actividad física lúdica, que desarrolla la Fundación Thao, con el lema ¡A crecer con buen ritmo! ¡Aprende a darle ritmo a tu salud, mejor si es en compañía!. Villanueva de la Cañada forma parte del Programa Thao, proyecto pionero en la prevención del sobrepeso y la obesidad infantil desde el año 2007. En este programa y en la denominada Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad se basa el Plan de Prevención de la Obesidad Infantil, puesto en marcha por el Ayuntamiento.

Durante este curso escolar, el Ayuntamiento- a través de la Concejalía de Salud- llevará a cabo de nuevo las mediciones del perímetro de cintura, estatura y peso de cerca de 3.000 escolares del municipio, autorizados por sus padres o tutores, con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años. Con los resultados, se determina el índice de masa corporal (IMC) de los alumnos. Este índice, junto con el perímetro de cintura, son las medidas más utilizadas como indicadores del riesgo potencial de desarrollo de sobrepeso, obesidad y bajo peso.

En la actualidad, según los datos obtenidos, Villanueva de la Cañada es un municipio que se encuentra diez puntos por debajo de la media a nivel nacional en cuanto a la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil, destacando la importancia de contar con datos longitudinales, es decir, correspondientes a los mismos niños y niñas a lo largo de los 8 años que lleva desarrollándose el programa, lo que permite una evaluación de los resultados del mismo.