



En ella, han participado el alcalde y el director general de la Fundación Thao.

## **REUNIÓN DE TRABAJO EN EL AYUNTAMIENTO SOBRE EL PROGRAMA THAO SALUD- INFANTIL**

**Vva. de la Cañada, 23 de oct.-** El alcalde, Luis Partida, ha mantenido esta mañana un encuentro de trabajo con el doctor Rafael Casas, director general de la Fundación Thao, en su doble condición de regidor y presidente de la Red Española de Ciudades Saludables de la FEMP. En la reunión, a la que también ha asistido el concejal de Salud y Educación, José Manuel Ávila, se han tratado distintos temas relacionados con las novedades del Programa Thao-Salud Infantil. Entre otras, la ampliación del programa a partir del mes de diciembre a la población escolar de 0 a 3 años o la realización de los cuestionarios sobre hábitos de vida saludable de manera online.

### **Próximas actuaciones**

Durante este curso escolar, está previsto que el Ayuntamiento lleve a cabo nuevamente mediciones antropométricas (peso, talla y circunferencia de la cintura) a los escolares de todos los centros educativos villanovenses, alrededor de 3000 con edades comprendidas entre los 3 y los 12 años. También se realizarán cuestionarios de hábitos, preferencias y aversiones alimentarias, sobre actividad física y TICS (tiempo de utilización de tecnologías de la información y comunicaciones). A estas acciones, se suma una campaña de promoción del consumo de frutas, verduras y legumbres propias de la dieta mediterránea.

### **Municipio piloto**

El Programa Thao-Salud Infantil es un programa de promoción de hábitos saludables, dirigido a niños de 3 a 12 años y sus familias. Promueve una alimentación equilibrada y variada así como la práctica regular de ejercicio físico moderado. Villanueva de la Cañada es uno de los cinco municipios piloto en los que, en 2007, se implantó este programa de prevención de la obesidad y sobrepeso en la población infantil. Desde entonces, a él se han sumado cerca de un centenar de ciudades españolas.

La información sobre este programa y las iniciativas municipales en materia de salud se puede consultar en el área de Salud de la web municipal ([www.ayto-villacanada.es](http://www.ayto-villacanada.es)).