

Arranca este domingo con una Marcha Saludable para todas las edades

## **EL AYUNTAMIENTO ORGANIZA UNA NUEVA EDICIÓN DE LA SEMANA DE LA SALUD**

**Vva. de la Cañada, 5 de abril.-** La Concejalía de Salud organiza este domingo, 7 de abril, una Marcha Saludable coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que, este año, lleva como lema "La tensión arterial te importa". Con esta actividad se inaugura la programación de la VIII Semana de la Salud que se desarrollará hasta el próximo 13 de abril. "En esta ocasión, el objetivo que todas las ciudades que pertenecemos a la OMS nos hemos propuesto es concienciar a nuestros ciudadanos sobre las causas y consecuencias de la hipertensión así como informarles de qué manera pueden prevenir dicha patología. Precisamente, el ejercicio moderado o el caminar puede ayudarnos a ello", explicó el concejal de Salud, José Manuel Ávila, quien animó a todos los vecinos a participar en esta actividad.

La Marcha Saludable saldrá de la plaza de España a las 9:30 horas y discurrirá por la senda botánica que atraviesa el Parque Regional de la Cuenca Media del Río Guadarrama hasta llegar a las inmediaciones del Castillo de Aulencia, para regresar de nuevo a la plaza de España. En la actividad, gratuita, pueden participar vecinos de todas las edades. Las inscripciones se realizarán 15 minutos antes de la salida.

### **Otras actividades**

La Semana de la Salud contempla también conferencias como la destinada a padres, el día 9, en el I.E.S Las Encinas, bajo el título "Estilos de vida saludables en adolescentes y jóvenes: lo que los padres deben saber". Además, durante la próxima semana, se realizarán desayunos saludables en los centros educativos del municipio así como una Campaña de Higiene Bucodental para jóvenes, promovida por el Ayuntamiento en colaboración con el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos.

Por otro lado, también está programado un Curso de Primeros Auxilios y R.C.P. Básica, el próximo 13 de abril en el Centro de Salud de Villanueva de la Cañada, de 10:00 a 14:00 horas. Las personas interesadas deben inscribirse previamente llamando al 91 811 73 15 (de lunes a viernes, de 9:00 a 14:30 h.) o enviando un correo electrónico a: [salud@ayto-villacanada.es](mailto:salud@ayto-villacanada.es).

