



MÁS DE UN CENTENAR DE VECINOS SE HAN INSCRITO YA EN EL PROGRAMA FIFTY-FIFTY

Vva. de la Cañada, 1 de julio.- El Ayuntamiento continúa animando a los vecinos a participar en el Programa Fifty-Fifty, al que se han sumado ya un total de 104 personas. Para ello, se han instalado urnas en la Casa Consistorial, el Centro Cultural La Despernada, el Centro Cívico El Castillo y en los dos centros de salud del municipio, donde las personas interesadas pueden depositar su inscripción una vez cumplimentada.

Las inscripciones también pueden realizarse online a través de www.programafiftyfifty.org. Además, toda la información así como la hoja de inscripción también se encuentra a disposición del público en www.ayto-villacanada.es. El plazo finaliza el próximo 15 de julio.

Objetivo

El Programa Fifty-Fifty tiene como objetivo la prevención de enfermedades cardiovasculares en personas adultas sanas a través de la modificación de sus hábitos de vida. El proyecto, promovido por el Observatorio de la Nutrición y del Estudio de la Obesidad del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y de la Fundación SHE –ambos presididos por el cardiólogo Valentín Fuster- está coordinado por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria (AESAN), con la colaboración de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

¿Quién puede participar?

En la iniciativa, destinada a vecinos empadronados en el municipio que hayan nacido entre 1963 y 1988, pueden participar personas que presenten al menos una de estas características: tener sobrepeso u obesidad, ser fumador, tener la tensión alta o realizar menos de 150 minutos semanales de ejercicio moderado en periodos no inferiores a diez minutos.