

Con actividades para todas las edades del 4 al 10 de abril.

Villanueva de la Cañada celebra su XI Semana de la Salud

Vva. de la Cañada, 31 de mar.2016.-El Ayuntamiento organiza, con motivo del [Día Mundial de la Salud](#), el próximo 7 de abril, una nueva edición de la [Semana de la Salud](#). La iniciativa, en marcha por undécimo año consecutivo, tiene como objetivo fomentar estilos de vida saludables en la población. “La programación incluye actividades para escolares y para el público en general. Haremos especial hincapié en todo aquello que tiene que ver con la diabetes ya que sobre ella gira, en esta ocasión, el Día Mundial de la Salud”, destacó el concejal de Salud y Bienestar Social, José Manuel Ávila.

En la XI Semana de la Salud colaboran la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la Primera Región, el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid, el Centro de Salud de Villanueva de la Cañada y el Club de Marcha Nórdica del municipio.

Campaña informativa

En el marco de la programación destaca la campaña informativa sobre las causas, síntomas y riesgos de la diabetes, enfermedad protagonista del Día Mundial de la Salud, jornada promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a cuya Red Europea de Ciudades Saludables pertenece Villanueva de la Cañada. El jueves, 7 de abril, se pondrá a disposición de los vecinos un stand de prueba diagnóstica gratuita en la plaza de España, de 11:00 a 13:00 h. y en el C.C. La Despernada, de 16:30 a 18:00 h.

Para todos los públicos

La programación de la Semana de la Salud incluye también actividades en los centros educativos como son los desayunos saludables o la campaña de salud bucodental. También está prevista una charla informativa sobre ergonomía e higiene postural. Por otro lado, el 9 de abril, tendrá lugar una nueva edición del Curso de Primeros Auxilios y RCP Básica en el Centro de Salud (C/Eras de Móstoles, S/N). Las personas interesadas en participar deben inscribirse previamente.

El 10 de abril, se celebrará una Marcha Saludable (Ruta a los hornos de cal). El recorrido, de unos 8 kilómetros aproximadamente ida y vuelta, es apto para público de todas las edades. La salida tendrá lugar a las 10:00 horas en la plaza de España. Para esta actividad no se requiere inscripción previa.



Otras acciones

En el marco de la XI Semana de la Salud tendrá lugar la firma de los acuerdos de colaboración entre el Ayuntamiento y la Fundación de Ayuda a los Animales, por un lado, y con la Asociación Viva por los Animales, por otro, para la puesta en marcha en el municipio del proyecto de Colonias Controladas Felinas (COCOFEL).

Además el Ayuntamiento villanovense participará, asistiendo como representante de la Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias, en la reunión de la Red Europea de Ciudades Saludables de la OMS, que se celebrará en Copenhague, del 4 al 6 de abril.