



ESTE FIN DE SEMANA SE CELEBRA LA XII CARRERA POPULAR

Vva. de la Cañada, 18 de oct.- La Concejalía de Deportes y el Club de Atletismo de Villanueva de la Cañada organizan, un año más, la Carrera Popular. La actividad, dirigida a personas de todas las edades, tiene como objetivo fomentar, en el municipio, la práctica del ejercicio físico en general y del atletismo en particular. A esta duodécima edición, están invitados también clubes de atletismo de los municipios de alrededor.

Pruebas

En función de la edad de los participantes, se establecen distintas categorías y pruebas que discurrirán por diferentes puntos del municipio, entre otros, El Pinar y el parque de La Baltasara. La salida y la meta se ubicarán en todos los casos en la avenida de la Universidad.

La inscripción es gratuita y deberá realizarse el mismo día de la competición hasta 15 minutos antes de cada carrera, cuyo inicio oscilará entre 11:00 y las 12:00 horas dependiendo de la categoría. Las personas interesadas pueden obtener más información en el Polideportivo Municipal Santiago Apóstol (Tel.: 91 815 51 80).

Entrenamientos

Para la población infantil y juvenil que desee practicar este deporte, el Club de Atletismo villanovense oferta dos grupos de entrenamiento. Las clases se llevan a cabo en las pistas de atletismo de la Universidad Alfonso X el Sabio. Aquellos que lo deseen, pueden solicitar más información enviando un correo electrónico a: atletismocanada@gmail.com