

EL AYUNTAMIENTO REPARTE UNA TONELADA DE FRUTA ENTRE LOS ESCOLARES

Vva. de la Cañada, 27 de mayo.- Con motivo del Día Nacional de la Nutrición, la Concejalía de Sanidad reparte hoy mil kilos de fruta en todas las escuelas infantiles, los centros de Educación Infantil y Primaria así como en el I.E.S Las Encinas durante el recreo. La iniciativa municipal, en la que colabora Caprabo, tiene como objetivo concienciar a la población escolar de la importancia que tienen los hábitos saludables para el desarrollo de una vida equilibrada y sana.

La fruta elegida en esta ocasión ha sido la pera. “Una dieta saludable debe ser variada, equilibrada, moderada y en movimiento, siendo la infancia la etapa en la que adquirimos esos hábitos que luego mantenemos durante toda la vida. Por ello, tratamos cada año de cambiar el tipo de fruta ya que, paradójicamente, la dieta de los jóvenes cada vez es más monótona”, destacó el concejal de Sanidad, José Manuel Ávila. Precisamente, este sábado, 28 de mayo, jornada en la que se celebra el Día Nacional de la Nutrición bajo el lema “Pon ejercicio en tu plato”, todos los asistentes al partido de fútbol benéfico que tendrá lugar en el Complejo Deportivo Santiago Apóstol recibirán una pera al comprar su entrada.

Consejos y recomendaciones

Por otro lado, la Concejalía distribuirá durante estos días, folletos informativos en los que se recogen distintos consejos relacionados con los hábitos de hidratación, alimentación y actividad física. También, en el marco del Programa Thao-Salud Infantil, en los centros educativos se repartirá otra publicación sobre “La actividad física en la temporada del pescado y marisco” con recomendaciones para niños con edades comprendidas entre 0 y 12 años.